

| Formations | photo | durée | rythme | nombre | lieu | dates formation | date révision | date évaluation | tarif |
|--------------------------------------|---|--------------------------|-------------|-------------|------|---|--|------------------------------------|--------------|
| Relaxation à l'huile |  | 42h | 7j 6h/j | 2 à 4 pers. | Caen | a) 22/23/24 +26/27 Janv 2018 ou b) 2/3/4 + 6/7 Juillet 2018 | a) 23 Fév 2018 b) 30 Juillet 2018 | a) 25 Mai 2018 b) 6 Nov 18 | 756€ 756€ |
| Relaxation Ayurvédique |  | 42h | 7j 6h/j | 2 à 4 | Caen | a) 13/14 + 23 + 24 Nov + 1 Déc 2017 ou b) 2/3 +9/10 + 16 Juin 2018 | a) 19 janv18 b) 22 Juillet 2018 | a) 9 mars 18 b) 13 Oct 18 | 735€ 756€ |
| Shiatsu de relaxation allongé |  | 42h | 7j 6h/j | 2 à 4 | Caen | a) 2/3/4 + 12/13 Oct 2017 ou b) 16/17/18 + 24/25 Mars 2018 | a) 20 Nov 17 b)20 Avril 2018 | a)15 janv 18 b) 21 juillet 2018 | 735€ 756€ |
| Amma assis shiatsu |  | 30h | 5j 6h/j | 2 à 8 | Caen | b) 17/18/19 fév 2018 ou c) 10/11/12 juillet 2018 | b)26 mars18 c)29 août 2018 | b)18 juin 18 c)13 nov 2018 | 540€ 540€ |
| Réflexologie plantaire de relaxation |  | 30h | 5j 6h/j | 2 à 8 pers. | Caen | b) 8/9/10 janvier 2018 ou c) 19/20/21 mai 2018 | b) 12 fév 18 c) 24 juin 2018 | b) 14 mai 18 c) 23 sept 2018 | 540€ 540€ |
| Animation |  | 4h découvrir Recevoir | 14h30 à 18h | | Caen | Dim 7 Janvier 18 A la Centrifugeuz 6 rue Molière | « Oasis Dispensaire de Bien-Être » Shiatsu Assis ou Réflexologie plantaire avec certifiés. <i>Et autres propositions de Bien-être..</i> | | Prix libre |
| Praticienne Séances individuelles |  | Recevoir 1 h | Sur rdv | | Caen | <ul style="list-style-type: none"> - relax-shiatsu® avec réflexologie plantaire. (<i>habillé, manœuvres à travers les vêtements</i>) - ou relaxation à l'huile. | | 60€ | |

Chaque formation comprend un nombre d'heures de formation proposé, dont 6 h de **révision** après environ 1 mois et 6 h de supervision et **évaluation des acquis** environ 4 mois après le début de la formation. Horaires formation : 9/16h30 (avec pause méridienne d'1h30). **Certification** de formation délivrée après évaluation des acquis et **validation de 30 heures de pratiques** personnelles vérifiables (émargement).

Si vous souhaitez une prise en charge par la formation professionnelle : vous devez être professionnel du bien-être ou soins à la personne, ou bien des secteurs sanitaire ou médico-social. Me contacter pour un devis.

Les techniques précitées, qui sont enseignées et pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent évidemment en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à une pratique médicale ou paramédicale, et ne sauraient se substituer à un traitement conventionnel. Le praticien ayant comme intention et finalité le bien-être de la personne.