

Journée découverte

Samedi 18 Novembre 2017

à Asnelles

Iridologie, Elixirs Floraux, Massage (Shiatsu & huile).



Contenu :

- L'**Iridologie** avec Marie Brunetot naturopathe, iridologue.
- La thérapie Florale : Les **Elixirs Floraux** (Bach et Australiens), élaboration de votre remède personnalisé avec Sylvie Brunetot naturopathe, conseillère en fleurs de Bach (Agrée fondation Bach) <http://www.naturopathie-renovee.fr> Tél : 09 72 45 52 28 - 14960 Asnelles
- **Massage** des Mains en **Shiatsu** puis à l'huile avec Françoise Nancey praticienne et formatrice <http://www.relax-shiatsu.fr> Tel : 06 62 57 23 37 - 14000 Caen

Objectifs :

S'initier aux disciplines pratiquées en Naturopathie telles que la relaxation, le massage, les fleurs de Bach, l'iridologie... Favoriser la recherche et le maintien d'un équilibre (centrage harmonie) en lien avec soi, l'autre, la nature, son environnement avec une approche globale de la personne (corps, esprit).

4 ATELIERS d' 1h30 de 9h à 17h30. Apportez votre pique-nique à partager.

En massage, vous êtes tour à tour opérateur et sujet.

À noter en massage recevoir n'est pas indiqué pour une femme enceinte, pratiquer est possible.

Lieu du stage et inscription :

Mme Brunetot, 9 rue Abbé Galopin, 14960 **Asnelles** (15 min de Bayeux, 5 min d'Arromanches).

Mail : sbrunetot@gmail.com Tél : 09 72 45 52 28 ou 06 22 53 92 06

Tarif 60 € /journée, arrhes 18 euro.