

Journée découverte Naturopathie & Massage

- Samedi 7 Octobre 2017 : **Naturopathie & Elixirs Floraux, Shiatsu Amma assis.**
- Samedi 18 Novembre 2017 : **Iridologie & Elixirs Floraux, Les Mains Shiatsu & huile.**
(Vous pouvez vous inscrire à un stage au choix ou aux deux pour plus de découverte).



Contenu :

- Les principes de base de l'**approche Naturopathique** pour tous, Les **Elixirs Floraux** (Bach et Australiens), préparation d'un flacon de Fleurs, découverte de l'**Iridologie** avec Sylvie Brunetot naturopathe, conseillère en fleurs de Bach (Agrée fondation Bach) et Marie Brunetot naturopathe, iridologue <http://www.naturopathie-renovee.fr> Tél : 09 72 45 52 28 - 14960 Asnelles
- Initiation **Massage Shiatsu & huile** avec Françoise Nancey praticienne et formatrice <http://www.relax-shiatsu.fr> Tel : 06 62 57 23 37 - 14000 Caen

Objectifs : S'initier aux disciplines pratiquées en Naturopathie telles que la relaxation, le massage, les fleurs de Bach, les huiles essentielles, l'iridologie... Favoriser la recherche et le maintien d'un équilibre (centrage harmonie) en lien avec soi, l'autre, la nature, son environnement avec une approche globale de la personne (corps, esprit).

Chaque stage se déroulera par ATELIER de 1h30 avec pauses.

Apportez votre pique-nique à partager, un pull pour la relax°.

En massage, vous êtes tour à tour opérateur et sujet.

À noter en massage recevoir n'est pas indiqué pour une femme enceinte, pratiquer est possible.

Lieu du stage et inscription :

Mme Brunetot, 9 rue Abbé Galopin, 14960 **Asnelles** (15 min de Bayeux).

Mail : sbrunetot@gmail.com Tél : 09 72 45 52 28 ou 06 22 53 92 06

Tarif 60 € /journée, arrhes 18 euro.

Samedi 7 Octobre 2017 **Naturopathie & Elixirs Floraux,** **Shiatsu Amma assis.**

- 9h Accueil.
- 9h30 à 11h Naturopathie, les fondements.
- 11h30 à 13h Shiatsu assis
- 13h à 14h Repas partagé
- 14h à 15h30 Elixirs Floraux, élaboration commune d'un remède d'urgence : le Rescue Remedy.
- 16Hh à 17h30 Shiatsu assis (suite)
- 17h30 Feed back

Samedi 18 Novembre 2017 **Iridologie & Elixirs Floraux,** **Les Mains en Shiatsu & à l'huile.**

- 9h Accueil.
- 9h30 à 11h Iridologie.
- 11h30 à 13h Les Mains en Shiatsu.
- 13h à 14h Repas partagé.
- 14h à 15h30 La thérapie Florale : Elixirs Floraux, élaboration de votre remède personnalisé.
- 16h à 17h30 Les Mains en Massage à l'huile.
- 17h30 Feed back.