



## FICHE D'INSCRIPTION et de Renseignements en lien direct et nécessaires avec la formation

### INFOS Stagiaires : au verso

Nom :  
Prénom :  
Année de naissance (être majeur):  
Adresse :  
Tél (portable si possible):  
Email :  
Profession :  
Titre de l'atelier :  
Date :  
Horaires :  
Lieu du stage : relax-shiatsu 8 rue de la Délivrande 14000 CAEN  
Tarif : **57€**/ atelier de 3H, arrhes 17€ par atelier de 3h

Merci de m'**appeler avant toute inscription** - Tél 06 62 57 23 37 (+33)  
- remplir et me retourner **cette fiche d'inscription** (bonne photo acceptée)  
**à envoyer accompagné des Arrhes à:**  
**Relax-shiatsu Françoise NANCEY, 8 rue de la Délivrande -14000 Caen- France**  
- En retour, vous recevrez une note d'information de votre inscription. Puis le jour de l'atelier vous recevrez une note d'honoraires acquittés et une attestation de présence par atelier de 3H.

J'ai pris note :

- Du montant des **Arrhes**, 30% du prix payé par le stagiaire :.. **17 € / atelier**.....(à l'ordre de relax-shiatsu).  
- Le paiement du **solde** 70% soit ... **40 € / atelier**....., à la charge du stagiaire, est à régler en début d'atelier.  
- Délai de rétractation A compter de la date de signature de cette fiche d'inscription, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'école de formation par mail. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire, les arrhes versés vous sont remboursés.

- En cas de non réalisation de l'atelier du fait de relax-shiatsu ou pour raison sanitaires, la présente inscription est résiliée selon les modalités financières suivantes: une autre date vous serait proposée avant fin février 2021. En cas d'impossibilité, les arrhes vous seraient intégralement remboursés.

-En cas d'abandon de l'inscription du stagiaire par suite de force majeure dûment reconnue, l'inscription à l'atelier est résiliée. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporise de leur valeur, énoncée ci-dessus.

-En cas d'abandon de l'inscription du stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, aucun remboursement dans ce cas.

- J'**atteste** avoir pris connaissance du [règlement intérieur](#), des [infos stagiaires](#) énoncées au verso ( matériel, tenue à avoir, masque)

- Je suis informée que pour tous ces ateliers de relaxation par le toucher, être enceinte n'est pas conseillé.

- Je suis informée que L'organisme relax-shiatsu s'est engagé à respecter une [Chartes de déontologie et de qualité](#), reconnue par le CNEFOP comme satisfaisant au Décret du 30 Juin 2015.

- Je suis informé que relax-shiatsu® étant une marque déposée à l'institut Inpi, cette appellation est réservée.

- Mise à jour pour la protection des données personnelles / RGPD loi Mai 2018 : je suis informé que les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par relax-shiatsu dans le cadre de demande renseignements clientèle, envoi devis, envoi newsletter 4 à 6/an. Elles sont conservées pendant 5 ans et sont destinées au responsable de l'organisme relax-shiatsu. Conformément à la loi " [informatique et libertés](#) ", vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en me contactant.

- Ajouter en manuscrit "**lu et approuvé**":

- **Signature** :

- **Le** :

Afin de mieux cerner votre groupe, merci de répondre à ces questions :

■ Votre expérience antérieure par rapport au toucher massage, la relaxation, le yoga, etc.

-

-

■ Vos objectifs futurs d'utilisation de l'atelier choisi

-

-

■ identification de besoin individuel, susceptible de demander une personnalisation du parcours de l'atelier (lié à la langue, la culture, ou autre, en rapport avec un handicap), à noter il recommandé de me contacter pour en discuter.

-



## INFOS Stagiaires :

### • Sanitaires :

**Le port d'un masque est obligatoire.**

De plus quelques précautions seront à prendre:

- Vous ne devez venir que si vous n'avez pas de température et ne toussiez pas.
- En premier, avant toute autre action dans les lieux, se laver les mains + gel.
- Votre masque est à renouveler toutes les 4h.
- Le lieu de formation est aéré régulièrement pendant les pauses. (prévoir un pull)
- Merci d'avoir une bonne hygiène de vos pieds et mains, ongles coupés, verrues ou mycoses soignées au préalable. On appréciera.

### • Matériel :

- Vous devez, avoir pour chaque atelier de 3H une tenue de travail, différente de votre tenue de ville, et vous changer en arrivant, pantalon, pull, chaussures, masques compris.
  - Apportez : Pince ou élastique pour les cheveux.
  - Prenez des vêtements chauds, on se refroidit pendant et après une relaxation.
  - Apportez chaussons (ou sandales) réservés à la salle de travail avec lesquels vous serez à l'aise pour travailler.
  - Soyez habillé avec des vêtements souples (ne pas être en «Jeans» même souple)
  - Apportez :
- **En massage relaxant à l'huile** : 2 grands drap de bain + 1 Paréo ou 3 draps de bain.
  - **En Shiatsu de relaxation allongé** : 1 grand drap de bain, un plaid pouvant vous recouvrir, des vêtements de couleurs claires (tee shirt, pull), *plus facile pour voir la respiration,*
  - **En massage assis Shiatsu** : vêtements de couleurs claires (tee shirt sans col, pull), *plus facile pour voir la respiration.*
  - **En réflexologie plantaire** : 1 serviette de toilette de taille moyenne pouvant recouvrir un oreiller ;

### • Restauration, pauses :

- Vous avez accès à une tisanerie dans le lieu de formation.
- La salle de formation est fermée le midi afin de pouvoir aller dans les nombreux restaurants à proximité.
- En cas de fermeture des restaurants (Covid), le centre réouvrira après sortie pour ces achats de vente à emporter. Vous pourrez revenir manger dans le centre, installation assez sommaire (pas d'appareil pour réchauffer, ni couvert).

*A bientôt, au plaisir de vous connaître ou de vous revoir.  
Votre formatrice Françoise Nancey*