

Françoise NANCEY  
8 rue de la Délivrante  
14000 Caen  
Tél. 06 62 57 23 37  
francoisenancey@gmail.com  
http://www.relax-shiatsu.fr

Née le 23 Juillet 1954  
Permis B - Véhicule

## Praticien Massage bien-être/ Formateur / Concepteur de formation / Infirmière DE

### Techniques pratiquées & enseignées :

*Shiatsu assis & allongé, Réflexologie plantaire, Massage relaxant à l'huile, Massage Abhyanga (Ayurvédique), Relaxation Coréenne.*

### Environnements de travail Statut libéral

*Déclaration d'activité de prestataire de formation enregistrée sous le n° 28 14 02934 14 auprès du préfet de région de Normandie.*

*Concepteur de Formation, Formateur et Animateur dans le domaine de la Relaxation et du développement personnel.*

*Datadocké Certification ICPF & PSI Reconnue par le CNEFOP comme satisfaisant au Décret du 30 Juin 2015 Expert 2017 - 2013*

*Relax-shiatsu : école agréée par la FFMTR Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation. 2009 - à ce jour*

### Compétences

Praticienne	<ul style="list-style-type: none"><li>- Favoriser un soin stimulant les ressources de la personne par des techniques de massage bien-être.</li><li>- Travailler seule, en équipe ou avec des stagiaires.</li><li>- Mettre en place séance individuelle ou collective de relaxation manuelle &amp; développement personnel en guidant le ou les participants. Conduire des entretiens (écoute, relation sans perdant).</li><li>- Détecter les difficultés, proposer le dialogue, l'entretien.</li><li>- Analyser les besoins, surveillance, contrôler les soins et confort de la personne.</li><li>- Coopérer avec les différents intervenants et proches de la personne prise en charge.</li></ul>
Ingénierie :	<ul style="list-style-type: none"><li>- Réaliser des événementiels dans entreprises, hôpitaux, festivals, salons, lieux de vacances.</li><li>- Elaborer et exécuter des formations personnalisées dans le domaine de la relaxation et du développement personnel, pour publics : adultes et spécifiques.</li></ul>
Techniques pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conduire des animations de formation en relaxation, auprès de tous types de publics.</li><li>- Utiliser et enseigner des techniques de relaxation par le toucher et de gestion du stress.</li><li>- Organiser une mise en situation en événementiel.</li><li>- Utiliser des outils et supports audiovisuels.</li><li>- Superviser des stagiaires.</li></ul>
Organisation administrative :	<ul style="list-style-type: none"><li>- Assurer secrétariat, comptabilité, prospection, publicité, gestion d'entreprise individuelle.</li><li>- Rédiger des supports catalogues, dépliants publicitaires, montage vidéo.</li><li>- Gérer un site Internet.</li><li>- Elaborer des Conventions avec des organismes gestionnaires de fonds de formation.</li><li>- Elaborer des bilans pédagogiques, qualité.</li></ul>

### Expériences professionnelles

<b>Praticienne &amp; Animatrice événementiels :</b>	1994 - à ce jour
Valéo, Adréa-Mutuelle, Harmonie-Mutuelle, Webhelp, Armatis, Chu Caen, Carrefour, Magasins Bio, Massage Chouette, Culture Zen, Médiathèque Caen Flers, Irts, Oasis Dispensaire de bien-être.	
<b>Praticienne, coach / Relax-shiatsu ® :</b> Séance individuelle de relaxation manuelle avec conseil personnalisé.	1994 - à ce jour
<b>Concepteur de formation / Formatrice</b>	1999 - à ce jour
- Formation professionnelle conventions pour salariés ou privé d'emploi :	2016 - à ce jour
CHU Caen, EHPAD Laurence de la Pierre Condé sur Noireau, Pôle Emploi Dieppe, CH Meulan, EPSM Caen	
- Formation contrats à particuliers : 510 certifiés, toutes formations confondues.	2002 - à ce jour
- Formation pour étudiants, stagiaires : IRTS Caen & Versailles, EEBE, IFSI Falaise & Vire, CF Baclesse Caen	1999 - 2014
- Formation dans un cadre Associatif : T.H.E.HOS Humanitaire Congo, Passado Caen, Espace des Possibles.	1999 - 2009
<b>Infirmière DE</b> - Cabinet Libéral, Soins santé, CHU Caen Rouen, Intérim : Assovac, Edf, Renault.	1977 - 2005
Soins généraux : - A domicile: libérale associée et en remplacements; salariée d'association loi 1901.	
- En hôpitaux chirurgie urologie, réanimation, chirurgie digestive, gériatrie. - En cliniques.	
Soins de prévention et médecine du travail : - En classes de neige, centre de vacances - En usine.	
<b>Animatrice centre de vacances</b> et centre aéré - Villes de Rouen et du Havre. Public enfants 7 à 9 ans.	1970 - 1973

### Formations

- **Techniques manuelles** de Massage relaxant : **Aroma-réflexologie** -2012, **Ayurvédique** -2005, **Lemniscate** - 1997, **Tibétain** - 1996, **Traditionnel Thaï** - 1993, **Shiatsu** de relaxation et son enseignement - 1992, **Relaxant à l'huile**- 1991.
- **Naturothérapie** dont **massage indien, relaxation coréenne, réflexologie**, phytothérapie, aromathérapie, sophrologie, -1991
- **Communication: Cnv** communication bienveillante - 2013, **Méthode Gordon** Ecoute, relation sans perdant -1994 -1996.
- **Psychothérapie** Psychosynthèse: 1er cycle -2000. - **Méthode Silva** Intuition, pensées positives 1996.
- **Infirmière DE** -1977, - Conseiller familial de santé -1991, - **Praticien de Santé** (Heilpraktiker) -1991.
- **Permaculture** Ccp - 2012, - **Animatrice centre vacances** Cemea -1971.

### Informations complémentaires

**Langues :** Anglais Toeic niveau intermédiaire: Aifcc, Afpa 2012-2007. **Loisirs :** , Théâtre amateur, Jardinage, Dessin.